



Stichting **Sport en Transplantatie**

Kempstraat 17
2023 ER Haarlem
KvK nr: S 41194401
IBAN: NL46 ABNA 04010 844 50

Jaarverslag 2024

**Stichting
Sport en Transplantatie**

Auteurs: Peter van Maurik (secretaris)
Datum: 16 april 2025
Versie: 1.1
Status: Final
Pagina's: 8



Inhoud

Inhoud	1
Inleiding.....	2
1. Visie en strategie ontwikkeling	3
2. Ledenaantal.....	3
3. Ledencontact	4
4. Sportieve activiteiten	4
5. Communicatie	5
6. Evenement en projecten	5
7. Organisatie.....	6
8. Samenwerkingen	6
9. Financiële ontwikkelingen	7
Financieel resultaat 2024	7
Financieel beleid 2025.....	7
10. Bestuur.....	8



Inleiding

In 2024 heeft stichting Sport en Transplantatie verder gebouwd aan het TransFit programma als uitwerking van de pijler bewegen. Daarvoor zijn een drietal regionale sportdagen georganiseerd in de omgeving van een Transplantatiecentra, waarvan er in Nederland zeven zijn. Doel van deze dagen is de toegang na een transplantatie zo makkelijk mogelijk te maken. Bij deze dagen is de rol van zorgverleners in dit jaar versterkt, zij zijn de eerste contactpunten om sporten en bewegen bij getransplanteerden aan te moedigen.



Om de betrokkenheid van zorgverleners bij het TransFit programma te vergroten is de activiteit van de Pijler Informeren in 2024 meer gericht op opleidingen en nascholing van zorgpersoneel. Zo gaven we een 'key-note' speech op het belangrijke Boot congres en zijn we nu als stichting betrokken bij de opleiding van transplantatieverpleegkundigen en artsen in opleiding. In 2024 gaven alle transplantatiecentra folders aan hun patiënten. In de Sportwereld hebben we verder gebouwd aan relaties via de Beweegalliantie, waar wij nu een partner in zijn.

Om een duidelijker scheiding aan te brengen tussen de laagdrempelig aanpak van het Bewegen en de inspiratie en ambitie van wedstrijdsport hebben we onze internationale activiteit nu onder de vlag van TEAM NL - Transplant gebracht. Dat beeldmerk hebben we op de Europese Transplantatie Spelen (ETSC) in Lissabon voor het eerst naar buiten gebracht. Wij zoeken met deze naam expliciet aansluiting bij en het TEAM NL van NOC*NSF en op deze wijze erkenning van de grote inspanning die getransplanteerden moeten leveren om gezond te blijven.



Daarom blijft de stichting zich ook bezighouden met het voorbereiden van de Wereld en Europese Transplantatie Spelen. In 2024 heeft een mooie ploeg van twintig sporters deelgenomen aan de Europese Transplantatie Spelen in Lissabon. Deze ploeg heeft voor Nederland in het totaal 30 medailles veroverd.

Tevens hebben we als Nederland de organisatie van de Europese Transplantatie Spelen voor 2026 toegewezen gekregen. Die zullen door een aparte stichting Europese Transplantatie Spelen Nederland (ETSN) van 21 tot 27 juni in Arnhem worden georganiseerd.

We hebben in 2024 intensief gewerkt aan het samenwerken met kleinere organisatie die zich ook op deelgebieden bezig houden met sporten en bewegen na transplantatie. Zo hebben we nu afspraken met een wielergroep Give & Live, waarmee we samen de Mont Ventoux hebben beklommen. Ook met de Walk & Talk wandelgroepen groeit het contact. Aan het eind van het jaar zijn we ook weer in gesprek met voetballers om toch weer samen te werken.

Onze stichting blijft aandacht houden voor het creëren van een 'veilig' sportklimaat te garanderen. Daarbij proberen we de rol van de Sportcoördinatoren en vrijwilligers verder uit te bouwen om een breed gedragen verantwoordelijkheid te ontwikkelen. Ook in 2024 heeft onze vertrouwenspersoon, tot onze blijdschap, geen meldingen binnengekregen van ongewenst gedrag.

Financieel is de stichting ook dit jaar stabiel. Echter, een meer-jaren analyse laat nog aandachtspunten zien, met name ten aanzien van noodzakelijke sponsoring. De jaarrekening was in 2024 negatief, dit was voorzien maar is vergroot door enige tegenvallers bij de inkomsten. De beschikbare reserve is voldoende voor de komende vijf jaar maar het vraagt wel nauwgezette aandacht en het maken van keuzes in de bestedingen. Daardoor kunnen we de ambities niet volledig waarmaken.



1. Visie en strategie ontwikkeling

De ontwikkeling van de stichting Sport en Transplantatie naar een brede organisatie die voor zo veel mogelijk getransplanteerden sporten en bewegen mogelijk maakt gaat gestaag verder. De strategie is om stapsgewijs en geduldig toe te werken naar een volledige inbedding van sportende getransplanteerden in zowel de Sportwereld en de Zorgwereld.

In 2024 hebben we een duidelijkere scheiding aangebracht tussen de pijler bewegen en de pijler sporten. De beweegpijler heeft, via het TransFit programma, vooral als doel drempels te verlagen voor sport en beweging na transplantatie en beter aan te sluiten op de revalidatieactiviteit van de ziekenhuizen.

Het sportonderdeel vangen we nu betere via het concept van Team NL Transplant. Dit onderdeel speelt een belangrijke rol binnen onze stichting en draagt bij aan onze missie om inspiratie en zichtbaarheid te creëren. Team NL Transplant ondersteunt via de publiciteit tevens de tweede doelstelling van onze organisatie: het bevorderen van orgaandonatie en registratie.

In 2025 zullen we de strategie opnieuw beschouwen, met daarbij als belangrijkste vraag; of en hoe wij gereed kunnen zijn voor een significante groei als onze promotie activiteiten slagen. Het zijn van een vrijwilligers organisatie kan daarbij een hulp zijn maar kent ook een aantal kwetsbaarheden.

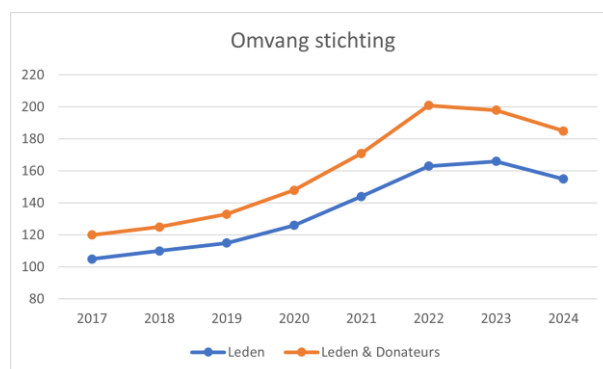


2. Ledenaantal

Een gestage groei van het aantal donateur-leden is een belangrijk streven. Maar in 2024 een hoger aantal 'slapende' leden verdwijnen, waardoor er sprake is van enige teruggang. Wij hopen en verwachten dat de ETG 2026 een extra aanwas zal creëren. Op 31 december 2024 telde stichting Sport en Transplantatie 155 leden en 30 donateurs.

We hebben in 2024 opnieuw goede gelegenheden kunnen vinden om orgaan- en stamcelgetransplanteerden bekend te maken met de mogelijkheden en voordelen van sporten en bewegen. De contacten met de transplantatiecentra zijn verder versterkt. De bekendheid van het TransFit programma groeit geeft nog steeds nieuwe leden, maar leidt nog niet tot een significant snellere groei

De uitstroom was in 2024 groter dan gehoopt. De uitstroom komt deels door het verlaten van een groep leden die al langer lid waren en voor wie de mogelijkheden voor sport en bewegen aan het afnemen zijn. We concluderen dat we leden gemiddeld zo'n 12 jaar kunnen vasthouden.



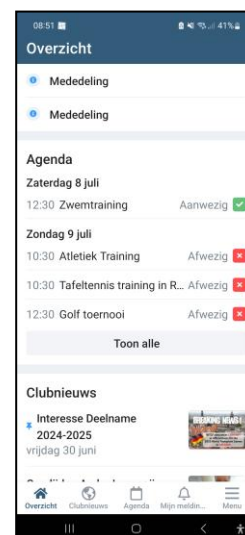


3. Ledencontact

In 2024 hebben de leden 7 maal een nieuwsbrief met informatie en ontwikkelingen ontvangen. We hebben deze nieuwsbrief expliciet gekoppeld aan het gebruik van de TransFit Sport App.

In 2024 hebben we een TransFit Sport-App verder in werking gebracht, waarbij het gebruik door de sport coördinatoren, hoewel meer mogelijkheden gevend, nog aandacht behoeft. In 2025 gaan we het gebruik van de App verder stimuleren en meer gebruikers toelaten.

In 2025 zullen we ook gaan uitwerken of en hoe we de financiële mogelijkheden van de App beter kunnen gebruiken. We zullen bij de Strategie evaluatie ook expliciet naar de lidmaatschap mogelijkheden gaan krijgen om de drempel de deelname zo laag mogelijk te krijgen en de betrokkenheid van leden te versterken.



4. Sportieve activiteiten

In 2024 hebben we weer een volledig sportjaar kunnen uitvoeren, waarbij echter de opgelopen achterstand door de COVID periode nog niet herstelt is. Ook de inzet van meer vrijwilligers en actieve leden blijft een punt van zorg.

Het gebrek aan mankracht heeft een remmende werking op onze ambities en activiteiten.

TRANSFIT SPORTDAG

In mei hebben we de Nationale TransFit sportdag uitgevoerd in Hilversum. De samenwerking met het CIOS Arnhem in wederzijds overleg beëindigd vanwege verschil van inzicht over de doelstellingen. Daardoor moesten we op korte termijn een andere locatie zoeken. In 2025 zullen we de sportdag weer breder proberen op te zetten.

We konden bij deze gelegenheid toch zo'n 50 deelnemers verwelkomen. Bijzonder leuk was de aanwezigheid van jong getransplanteerden van de stichting New Wings met wie wij sinds januari 2024 een samenwerkingsverband zijn aangegaan..

INTRODUCTIEDAGEN

In 2024 hadden we drie introductiesportdagen voorzien. Twee daarvan, in Rotterdam en Utrecht, hebben we kunnen uitvoeren en deze hebben tot positieve aandacht en aanwas van leden geleid. Ook leidt zo'n dag tot meer contacten en ondersteuning vanuit de Transplantatiecentra in de omgeving. Het concept van de introductie sportdagen bevalt goed en we gaan dit in 2025 voortzetten.

De sportdag in Rotterdam had een bijzonder grote belangstelling en de steun van het Erasmus MC, met wie tevens een leuke "Match-for-Life" voetbalcompetitie werd georganiseerd, was daarbij van grote waarde. In die voetbalcompetitie speelden zorgverleners en getransplanteerden samen. Dit gaf veel enthousiasme en uitwisseling van ervaringen. We gaan dit idee (van het Erasmus MC) in 2025 verder uitbouwen.

Eén sportdag, in de noordelijke provincies, kon door gebrek aan mankracht niet tot stand komen. We zullen dit in 2025 opnieuw proberen.

ACTIVITEITEN 2024:

Nationale Sportdag in mei (Hilversum)

2 Introsportdagen (Rotterdam en Utrecht)

56 Lokale sporttrainingen

European Transplant Sports Championship (ETSC) in Lissabon (POR)



SPORTTRAININGEN

Het verder verspreiden van sporttrainingen door het land loopt tegen een aantal praktische problemen aan. De combinatie van beperkte belangstelling, gebrek aan mankracht en soms hoge kosten voor huur van sportlocaties maakt dit erg lastig. Deze langzame ontwikkeling remt onze doelstelling om de regionale structuur, die beter bij een laagdrempelige TransFit programma zou passen, te kunnen versterken. We zullen dit bij de evaluatie van de strategie in 2025 nader beschouwen.

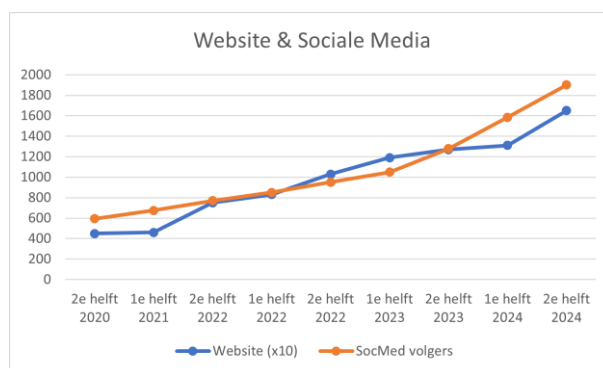
ETSC 2024. In april werd door een ploeg van 20 sporters deelgenomen aan de Europese Transplantatie Sport Kampioenschappen Lissabon (Portugal). Deze ploeg, die expliciet als TEAM NL Transplant was gepositioneerd, was bijzonder succesvol en zorgde voor 23 gouden en 4 zilveren medailles en 3 bronzen medailles. Bijzonder was dat deze ETSC voor het eerst de voormalige EHLTC (voor hart en Long getransplanteerden) en ETSDC (voor alle getransplanteerden, donoren en dialyseerden) samenbracht op een toernooi. Wij steunen als Nederlandse stichting deze internationale ontwikkeling,

5. Communicatie

De website www.transfit.nl laat ook in 2024 weer een stijging zien van het aantal bezoekers, het blijft echter afhankelijk van activiteiten en nieuws.

Ook de communicatie en het aantal volgers op sociale media, zoals Facebook en Instagram laat een stijging zien. Bepaalde berichten krijgen aandacht van meer dan 2500 'Views'. Eind 2022 zijn we ook begonnen met het activeren van de LinkedIn pagina. Deze heeft nu 285 volgers.

In 2024 zijn 1400 folders verspreid via de transplantatiecentra en andere partners. Tevens gaven we in 2024 in totaal aan 200 zorgverleners gastlessen en zijn we via leden betrokken bij patiëntenraden van de transplantatie centra. Doel is de kennis over en bekendheid van sporten en bewegen na transplantatie te vergroten.



6. Evenement en projecten

De ETSC van juni 2024 in Lissabon (Portugal) is opnieuw als separaat project uitgevoerd. Dit project ruim binnen de begroting gebleven. De resterende gelden zijn teruggevloeid in de algemener reserve. Het nieuwe kledingplan is in 2024 vanwege gebrek aan mankracht nog niet geëffectueerd.

In 2024 is wel verder gewerkt aan het project "verbetering ledensysteem". Met de organisatie Nederland Sport zijn stapsgewijs meer afspraken gemaakt om de administratieve ondersteuning te vergroten. Daarbij wordt telkens gekeken naar de kosten en baten om zowel de administratieve last te verlichten maar tevens de kosten voor overhead te beheersen.

ETSC 2026

In 2024 is het gelukt de organisatie voor de Europese Transplant Sport Kampioenschappen (ETSC) in Nederland toegewezen te krijgen. Een daarvoor speciaal opgerichte en onafhankelijke stichting, Europese Transplantatie Spelen Nederland, heeft ons benaderd om deze organisatie op zich te nemen. Wij hebben als stichting onze steun en vertrouwen uitgesproken richting de Internationale ETSDf. De basis voor deze steun is de duidelijk uitgesproken intentie van de stichting ETSN om een Europese



Transplantatie Spelen te organiseren die past bij en aanjagend is voor bij de lange termijn doelstellingen van Sport en Transplantatie. De ETG 2026 zal van 21 tot 27 juni plaatsvinden in Arnhem.

ETSN heeft veel werk verricht en de financiële en maatschappelijke steun weten te verkrijgen van de gemeente Arnhem, de provincie Gelderland en het Ministerie van VWS. Ook het NOC*NSF, de Beweegalliantie en een aantal gezondheid-stichtingen, zoals de Nierstichting en Matchis, hebben hun steun toegezegd. ook in Arnhem gevestigd is past dit goed bij de strategie om zichtbaarder te worden in de Nederlandse Sportwereld.

7. Organisatie

De afhankelijkheid van een klein bestuur, een beperkt aantal actieve leden en meestal één coördinatoren of trainer per sport is nog niet verminderd. Aan het eind van het jaar kwam wel zicht op uitbreiding van het bestuur met twee nieuw bestuursleden bij het vertrek van één bestuurslid. We zijn nog op zoek naar een bestuurslid voor de communicatie om de groeiende activiteiten op dit terrein te kunnen organiseren.

In 2024 is verder onderzocht hoe de ondersteuning door de serviceorganisatie stichting Nederland Sport kan worden gerealiseerd op financieel terrein. In 2025 zullen we dit waarschijnlijk verder uitbreiden. Tot ons genoegen zagen we deze serviceorganisatie SO Nederland Sport onderdeel worden van de NOC*NSF structuur.

Vanuit het CBF zijn in 2024 een reeks aan aanwijzingen verkregen om de financiële verslaglegging te professionaliseren. Deze zijn deels in de verslaglegging van 2023 en voor het andere deel worden deze bij de verslaglegging over 2024 verwerkt.

Sport coördinatoren Overleg

In 2024 is ook tweemaal een overleg met sportcoördinatoren gehouden. De kwetsbaarheid van dit overleg blijkt ook hier te liggen in de beschikbaarheid en inzet van vrijwilligers. Dat zij daarbij een landelijke scope voor hun sporten moeten handhaven maakt dit extra lastig. In 2025 zullen we gaan nadenken over een andere inrichting waarbij de mogelijkheden en uitdaging van een regio-indeling zal worden beschouwd.

8. Samenwerkingen

Ook in 2024 is veel werk verzet om samenwerkingen uit te breiden. Informatie over het TransFit programma voor nieuwe getransplanteerde patiënten wordt nu via alle zeven centra verspreid. Met twee van deze centra wordt nu jaarlijks een Multisportdag georganiseerd om getransplanteerden te introduceren in sporten en bewegen. Aan transplantatie verpleegkundigen en artsen in opleiding worden nu ook gastlessen verzorgd met informatie over sporten en bewegen na transplantatie.

In 2024 is de Beweegalliantie en het NOC*NSF mede betrokken geraakt bij de voorbereidingen voor de Europese Transplantatie Spelen 2026 in Arnhem. We rekenen via dit event op een impuls in de sportwereld vanaf 2026

Begin 2024 is met de New Wing Foundation een overeenkomst gesloten over de ondersteuning voor jonge getransplanteerden op het gebied van sport. Kern van deze overeenkomst is dat New Wings alle jong getransplanteerden t/m de leeftijd van 18 jaar steunt met Sport en Transplantatie in een ondersteunende rol op het sportgebied. Samen met de New Wings Foundation bereiden we ons nu voor op deelname aan de WTG 2025 in Dresden.



Met de fietsgroep van Give&Live, uit Noordoost Nederland, is samen een evenement georganiseerd naar de Mont Ventoux. Waar fietsers uit beide groepen aan hebben deelgenomen. De fiets-activiteiten worden sindsdien gecoördineerd en op elkaar afgestemd. Daarbij hebben we samen als doel om ook in Zuid west Nederland de wiel-activiteiten te vergroten.

In 2024 hebben sporters uit Nederland deelgenomen aan de Duitse en Belgische transplantatie spelen. Deze deelname versterkt onze banden en geeft ons inzichten voor het ontwikkelen van Nederlands Transplantatie spelen.

Aan het eind van het jaar is begonnen met overleg met een vroegere voetbalgroep met als doel de samenwerking daarmee te herstellen. Het overleg was op 31 december nog gaande maar toonde bemoedigende vooruitgang.

In 2024 zijn een paar kleine stappen gezet om de activiteiten met de patiëntenvereniging PHLT af te stemmen. Dat heeft i.i.g. geresulteerd in een gezamenlijke ondersteuning voor het bid-boek voor de Europese Transplantatie Spelen 2026 in Arnhem. Wegens bestuurswisselingen is verdere overleg tijdelijk uitgesteld.

9. Financiële ontwikkelingen

Sport en Transplantatie heeft over 2024 een financieel jaarverslag en een balans opgemaakt. Ook deze zal weer door een kascommissie worden gecontroleerd. In de tweede paragraaf zijn beleidsvoornemens uit 2025 weergegeven.

Financieel resultaat 2024

Inkomsten. De inning van de ledendonatie bleek ook in 2024 een arbeidsintensief proces omdat bij ruim een derde van de leden herinneringen nodig blijken. In 2024 is aan donaties en sponsoracties onvoldoende ontvangen voor een positief jaarresultaat.

Uitgaven. Ook in 2024 blijkt bij een aantal sporten blijft sprake van afnemende presentie, met name Tennis en Volleybal baren ons zorgen. Daardoor is sprake van onder-realiseren bij de trainingsprogramma's voor sporten en bewegen (pijler 2 en 3). De overhead kosten zijn verder verlaagd door een verbeterde toekenning aan de activiteiten.

Balans. 2024 werd afgesloten met een negatief saldo. De reserves en reserveringen zijn echter voldoende om de activiteiten in de komende planperiode (4 jaar) vol te houden. Echter aan het einde van deze periode dreigen de reserves te klein te worden. Daardoor is het langjarig risico iets gestegen en vraagt dit aandacht in de komende twee jaren.

Sportreserveringen: Een beperkt sporten heeft in 2023 zelfstandig fondsen kunnen werven. Deze blijven beschikbaar als reserveringen voor de specifieke sporten. Het systeem van aanmoediging heeft voor te veel sporten niet het gewenste resultaat behaald en wordt in 2025 heroverwogen.

Financieel beleid 2025

Ook in 2024 werd het CBF keurmerk verkregen. Ten aanzien van het financieel verslag van 2023 zijn aanwijzingen van het CBF ontvangen om de verslaglegging beter in lijn te brengen met aangescherpte normen. Deze aanwijzingen zijn deels verwerkt en worden voor het resterende deel gebruikt voor het financiële verslag over 2024.

Voor 2025 is een begroting gemaakt een te verwachten negatief resultaat. Daarbij wordt beperkt ingeteerd op de reserves teneinde te investeren in de structuur en groei van de stichting in de



periode 2025 tot en met 2028. Een deel van de bestemmingsreserveringen wordt in 2025 en 2026 aangewend voor de internationale evenementen.

Inkomsten. In 2024 worden onvoldoende stabiele inkomsten verwacht. De Dirk Kuyt Foundation is vooralsnog niet in staat om in 2025 de stichting Sport en Transplantatie en het TransFit programma te steunen als hoofdsponsor. In de loop van 2025 moet duidelijk worden of zij alsnog sponsor kan blijven of dat wij de samenwerking beëindigen.

Om meer en meer stabiele sponsoring te krijgen wordt een sponsorcommissie opgezet om nieuwe mogelijkheden te ontdekken, uit te werken en te realiseren. Van de Europese Spelen 2026 in Arnhem wordt ook voor de stichting een positieve impuls voor sponsoring verwacht en nagestreefd.

Uitgaven. De uitgaven zullen ook in 2025 in clusters gekoppeld blijven aan de drie pijlers van TransFit die de maatschappelijke (sportieve) activiteit weergeven. Het vierde cluster, de overhead, zal op 25 procent worden gehouden. Daarnaast zijn de uitgaven voor de internationale toernooien apart weergegeven omdat de stichting daar als een betaalkantoor voor haar leden fungeert.

Reserveringen. Voor de grotere internationale toernooien in 2024 en 2025 zijn nu reserveringen gemaakt die een groot deel van de verwachte uitgaven zullen dekken. Getracht wordt het algemene (vrije) vermogen niet verder te laten stijgen. Dit algemene vermogen wordt beschouwd als reserve voor tegenvallende sponsoring of onverwachte uitgaven. De reserve dekt nu ongeveer 4 jaar bij een gelijkblijvend uitgaven patroon.

10. Bestuur

Het bestuur is nagenoeg het hele jaar bijeen gebleven. Aan het eind van het jaar nam Ruud van Soest afscheid en werd besloten zijn functie anders in te richten. Hij zal worden vervangen door een Bestuurslid bewegen, die zich specifiek op de ontwikkeling van het TransFit programma en de laagdrempelige beweegpijler zal richten. Voor deze functie, en die van het bestuurslid communicatie zijn vacatures gepubliceerd. Tevens is een nieuwe functie Sponsoring gecreëerd die begin januari 2025 zal worden ingevuld.

In 2024 bestond het bestuur uit de volgende leden:

Functie	Naam	Periode	Termijn *	Loopt af op
Voorzitter:	Jos Grob	Hele jaar	Tweede	Jan 2028
Secretaris:	Peter van Maurik	Hele jaar	Tweede	Dec 2025
Penningmeester:	Bert Hartman	Hele jaar	Tweede	Dec 2025
Lid Sportzaken:	Clara Stahlie	Hele jaar	Eerste	Sep 2026
Lid organisatie:	Ruud van Soest	Jan tot 15 dec	Eerste	<i>Functie Beëindigd</i>
Lid Communicatie:	<Vacature>	<geen>	n.v.t.	<open>
Lid Beweegpijler:	< Vacature>	<Nieuw>	n.v.t.	<i>Nieuwe Functie #</i>
Lid Sponsoring:	<vacature>	<Nieuw>	n.v.t.	<i>Nieuwe Functie #</i>

* Bestuursleden hebben een benoemingstermijn van telkens vier jaar, met een maximum van twee herbenoemingen.

Voor deze functies zijn geschikte gegadigden gevonden die in het eerste kwartaal 2025 worden benoemd.